

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 3

### Ginástica Trampolins – TRA

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretor Técnico – Marília Abana

#### 1. Ordem de Passagem:

#### Dia 10 de junho

Especialidade	Escalão	Ginasta	Clube
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Joana Gonçalves</i>	<i>GHARBGYM</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Catarina Antunes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Nobre</i>	<i>LGC</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Catarina Oliveira</i>	<i>GCMo</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Madalena Atela</i>	<i>CDA</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Marta Silva</i>	<i>GCV</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Mourão</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Maria Nunes</i>	<i>SFGP</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Leandro Dias</i>	<i>GCMo</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Bruno Vasconcelos</i>	<i>SFGP</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Martim Botelho</i>	<i>AACx</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Rodrigo Coelho</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Hugo Lomba</i>	<i>EDV</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Alex Morar</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Francisco Labisa</i>	<i>CPSBM</i>
<i>DMT M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Gabriel Albuquerque</i>	<i>CRDBR</i>
<i>DMT F2</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Joana Gonçalves</i>	<i>GHARBGYM</i>
<i>DMT F2</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Catarina Antunes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT F2</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Nobre</i>	<i>LGC</i>



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

DMT F2	Iniciados	Catarina Oliveira	GCMo
DMT F2	Iniciados	Madalena Atela	CDA
DMT F2	Iniciados	Marta Silva	GCV
DMT F2	Iniciados	Matilde Mourão	SCP
DMT F2	Iniciados	Maria Nunes	SFGP
DMT M2	Iniciados	Leandro Dias	GCMo
DMT M2	Iniciados	Bruno Vasconcelos	SFGP
DMT M2	Iniciados	Martim Botelho	AACx
DMT M2	Iniciados	Rodrigo Coelho	APAGL
DMT M2	Iniciados	Hugo Lomba	EDV
DMT M2	Iniciados	Alex Morar	APAGL
DMT M2	Iniciados	Francisco Labisa	CPSBM
DMT M2	Iniciados	Gabriel Albuquerque	CRDBR
DMT F1	Juvenis	Margarida Carreiro	SAR
DMT F1	Juvenis	Alice Nobre	LGC
DMT F1	Juvenis	Matilde Costa	GCZ
DMT F1	Juvenis	Sofia Vala	ACC
DMT F1	Juvenis	Inês Santos	GCZ
DMT F1	Juvenis	EUGÉNIA MOTA	AAE
DMT F1	Juvenis	Carolina Vaz	CTS
DMT F1	Juvenis	MARGARIDA AMADO	TCL
DMT M1	Juvenis	João Costa	ADC
DMT M1	Juvenis	Tomás Pinto	GCMo
DMT M1	Juvenis	Sérgio Aniceto	GHARBGYM
DMT M1	Juvenis	Bruno Catarino	SFEM
DMT M1	Juvenis	Miguel Marianito	LGC
DMT M1	Juvenis	Afonso Balroa	GMNA
DMT M1	Juvenis	ANDRÉ DIAS	CEDF
DMT M1	Juvenis	Joao Duarte	GCO



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

DMT F2	Juvenis	Margarida Carreiro	SAR
DMT F2	Juvenis	Alice Nobre	LGC
DMT F2	Juvenis	Matilde Costa	GCZ
DMT F2	Juvenis	Sofia Vala	ACC
DMT F2	Juvenis	Inês Santos	GCZ
DMT F2	Juvenis	EUGÉNIA MOTA	AAE
DMT F2	Juvenis	Carolina Vaz	CTS
DMT F2	Juvenis	MARGARIDA AMADO	TCL
DMT M2	Juvenis	João Costa	ADC
DMT M2	Juvenis	Tomás Pinto	GCMo
DMT M2	Juvenis	Sérgio Aniceto	GHARBGYM
DMT M2	Juvenis	Bruno Catarino	SFEM
DMT M2	Juvenis	Miguel Marianito	LGC
DMT M2	Juvenis	Afonso Balroa	GMNA
DMT M2	Juvenis	ANDRÉ DIAS	CEDF
DMT M2	Juvenis	Joao Duarte	GCO
DMT F1	Juniores	Sofia Pereira	SFGP
DMT F1	Juniores	Sofia Gil	VFC
DMT F1	Juniores	Matilde Silva	EDV
DMT F1	Juniores	M <sup>a</sup> . CAROLINA CARVALHO	TCL
DMT F1	Juniores	Tatiana Li	SCP
DMT F1	Juniores	Sofia Matias	GCO
DMT F1	Juniores	Joana Brás	APAGL
DMT F1	Juniores	Joana Abrantes	AACo
DMT M1	Juniores	RODRIGO MINHAVA	GCVR
DMT M1	Juniores	MIGUEL SILVA	TCL
DMT M1	Juniores	RODRIGO COELHO	SERRANA
DMT M1	Juniores	LUÍS FRAGA	GCVR
DMT M1	Juniores	Gabriel Avó	APAGL



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

DMT M1	Juniores	Tiago Bicho	CMC
DMT M1	Juniores	João oliveira	VFC
DMT M1	Juniores	Tiago Sousa	GCO
DMT F2	Juniores	Sofia Pereira	SFGP
DMT F2	Juniores	Sofia Gil	VFC
DMT F2	Juniores	Matilde Silva	EDV
DMT F2	Juniores	M <sup>a</sup> . CAROLINA CARVALHO	TCL
DMT F2	Juniores	Tatiana Li	SCP
DMT F2	Juniores	Sofia Matias	GCO
DMT F2	Juniores	Joana Brás	APAGL
DMT F2	Juniores	Joana Abrantes	AACo
DMT M2	Juniores	RODRIGO MINHAVA	GCVR
DMT M2	Juniores	MIGUEL SILVA	TCL
DMT M2	Juniores	RODRIGO COELHO	SERRANA
DMT M2	Juniores	LUÍS FRAGA	GCVR
DMT M2	Juniores	Gabriel Avó	APAGL
DMT M2	Juniores	Tiago Bicho	CMC
DMT M2	Juniores	João oliveira	VFC
DMT M2	Juniores	Tiago Sousa	GCO
DMT F1	Seniores	Inês Ramos	GCV
DMT F1	Seniores	MARIANA BORGES	ADL
DMT F1	Seniores	Sofia Coelho	CRDBR
DMT F1	Seniores	Mariana Balsas	LGC
DMT F1	Seniores	Sara Sousa	AGSi
DMT F1	Seniores	Joana Castela	GCO
DMT F1	Seniores	Bruna Li	SCP
DMT F1	Seniores	Marta Cameira	CRDBR
DMT M1	Seniores	LUÍS GOUVEIA	GFMP
DMT M1	Seniores	Tiago Rocha	EDV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

DMT M1	Seniores	Henrique Lino	ACC
DMT M1	Seniores	Rafael Carvalho	ACC
DMT M1	Seniores	Luís Simões	AACo
DMT M1	Seniores	José Quintal	CTMPS
DMT M1	Seniores	Pedro Pedrosa	APAGL
DMT M1	Seniores	Nuno Pinto	AEFDTV
DMT F2	Seniores	Inês Ramos	GCV
DMT F2	Seniores	MARIANA BORGES	ADL
DMT F2	Seniores	Sofia Coelho	CRDBR
DMT F2	Seniores	Mariana Balsas	LGC
DMT F2	Seniores	Sara Sousa	AGSi
DMT F2	Seniores	Joana Castela	GCO
DMT F2	Seniores	Bruna Li	SCP
DMT F2	Seniores	Marta Cameira	CRDBR
DMT M2	Seniores	LUÍS GOUVEIA	GFMP
DMT M2	Seniores	Tiago Rocha	EDV
DMT M2	Seniores	Henrique Lino	ACC
DMT M2	Seniores	Rafael Carvalho	ACC
DMT M2	Seniores	Luís Simões	AACo
DMT M2	Seniores	José Quintal	CTMPS
DMT M2	Seniores	Pedro Pedrosa	APAGL
DMT M2	Seniores	Nuno Pinto	AEFDTV
DMT F1	JUN Elite	Diana Gago	SFEM
DMT F1	JUN Elite	Mariana Horta	APAGL
DMT F1	JUN Elite	Catarina Nunes	LGC
DMT F1	JUN Elite	Sara Guido	GSC
DMT F1	JUN Elite	Ana Oliveira	GSC
DMT F1	SEN Elite	Inês Martins	SCP
DMT F1	SEN Elite	Beatriz Peng	GSC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<i>DMT F1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Mafalda Brás</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT F2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Diana Gago</i>	<i>SFEM</i>
<i>DMT F2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Mariana Horta</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT F2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Catarina Nunes</i>	<i>LGC</i>
<i>DMT F2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Sara Guido</i>	<i>GSC</i>
<i>DMT F2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Ana Oliveira</i>	<i>GSC</i>
<i>DMT F2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Inês Martins</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT F2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Beatriz Peng</i>	<i>GSC</i>
<i>DMT F2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Mafalda Brás</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Vasco Grincho</i>	<i>GSC</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Daniel Cavaco</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Rui Domingos</i>	<i>VFC</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>João Pinto</i>	<i>CFE</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Lucas Santos</i>	<i>CTS</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Diogo Fernandes</i>	<i>AACo</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Henrique Moreira</i>	<i>CTS</i>
<i>DMT M1</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>João Félix</i>	<i>SAR</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Vasco Grincho</i>	<i>GSC</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Daniel Cavaco</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Rui Domingos</i>	<i>VFC</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>João Pinto</i>	<i>CFE</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Lucas Santos</i>	<i>CTS</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Diogo Fernandes</i>	<i>AACo</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>Henrique Moreira</i>	<i>CTS</i>
<i>DMT M2</i>	<i>JUN Elite</i>	<i>João Félix</i>	<i>SAR</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Tiago Pereira</i>	<i>GMNA</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Miguel Magalhaes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Francisco Costa</i>	<i>GCV</i>



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>André Nunes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Luís Afonso</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Tiago Romão</i>	<i>GCZ</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>João Caeiro</i>	<i>LGC</i>
<i>DMT M1</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Diogo Costa</i>	<i>GCV</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Tiago Pereira</i>	<i>GMNA</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Miguel Magalhaes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Francisco Costa</i>	<i>GCV</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>André Nunes</i>	<i>SCP</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Luís Afonso</i>	<i>APAGL</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Tiago Romão</i>	<i>GCZ</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>João Caeiro</i>	<i>LGC</i>
<i>DMT M2</i>	<i>SEN Elite</i>	<i>Diogo Costa</i>	<i>GCV</i>

<b>Especialidade</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ginasta</b>	<b>Clube</b>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Lara Nogueira</i>	<i>AACo</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>M<sup>a</sup> Alice Varanda</i>	<i>AACx</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Inês Grácio</i>	<i>VFC</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Oliveira</i>	<i>AACo</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Rita Ferreira</i>	<i>AACx</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Lola Fowler</i>	<i>GCLo</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Santos</i>	<i>GMNA</i>
<i>TUM F1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Matilde Girão</i>	<i>GMNA</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Guilherme Carvalho</i>	<i>AACo</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Gustavo Soares</i>	<i>VFC</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Manuel Santos</i>	<i>GCLo</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Diogo Gomes</i>	<i>GMNA</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Ryan Bá</i>	<i>CCRAM</i>
<i>TUM M1</i>	<i>Iniciados</i>	<i>Francisco Labisa</i>	<i>CPSBM</i>



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TUM M1	Iniciados	Pedro Vieira	GMNA
TUM M1	Iniciados	Rafael Pinheiro	GMNA
TUM F2	Iniciados	Lara Nogueira	AACo
TUM F2	Iniciados	M <sup>a</sup> Alice Varanda	AACx
TUM F2	Iniciados	Inês Grácio	VFC
TUM F2	Iniciados	Matilde Oliveira	AACo
TUM F2	Iniciados	Rita Ferreira	AACx
TUM F2	Iniciados	Lola Fowler	GCLo
TUM F2	Iniciados	Matilde Santos	GMNA
TUM F2	Iniciados	Matilde Girão	GMNA
TUM M2	Iniciados	Guilherme Carvalho	AACo
TUM M2	Iniciados	Gustavo Soares	VFC
TUM M2	Iniciados	Manuel Santos	GCLo
TUM M2	Iniciados	Diogo Gomes	GMNA
TUM M2	Iniciados	Ryan Bá	CCRAM
TUM M2	Iniciados	Francisco Labisa	CPSBM
TUM M2	Iniciados	Pedro Vieira	GMNA
TUM M2	Iniciados	Rafael Pinheiro	GMNA
TUM F1	Juvenis	Ana Fernandes	GCLo
TUM F1	Juvenis	Mariana Santos	SFEM
TUM F1	Juvenis	Leonor Costa	AACo
TUM F1	Juvenis	M <sup>a</sup> Francisca Cristovam	AACx
TUM F1	Juvenis	Iris Sabino	AEFDTV
TUM F1	Juvenis	Inês Cecílio	SFEM
TUM F1	Juvenis	Francisca Pinto	AACo
TUM F1	Juvenis	Mariana Cascalheira	SFEM
TUM M1	Juvenis	Francisco Vaz	VFC
TUM M1	Juvenis	Guilherme Dias	ACC
TUM M1	Juvenis	André Palma	SFEM



Hertz



CISION



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TUM M1	Juvenis	MIGUEL ANTÓNIO	ADL
TUM M1	Juvenis	Gonçalo Quelhas	AEFDTV
TUM M1	Juvenis	Nicholas Pickering	GDCE
TUM M1	Juvenis	Rodrigo Conceição	GDCE
TUM M1	Juvenis	Bruno Catarino	SFEM
TUM F2	Juvenis	Ana Fernandes	GCLo
TUM F2	Juvenis	Mariana Santos	SFEM
TUM F2	Juvenis	Leonor Costa	AACo
TUM F2	Juvenis	M <sup>a</sup> Francisca Cristovam	AACx
TUM F2	Juvenis	Iris Sabino	AEFDTV
TUM F2	Juvenis	Inês Cecílio	SFEM
TUM F2	Juvenis	Francisca Pinto	AACo
TUM F2	Juvenis	Mariana Cascalheira	SFEM
TUM M2	Juvenis	Francisco Vaz	VFC
TUM M2	Juvenis	Guilherme Dias	ACC
TUM M2	Juvenis	André Palma	SFEM
TUM M2	Juvenis	MIGUEL ANTÓNIO	ADL
TUM M2	Juvenis	Gonçalo Quelhas	AEFDTV
TUM M2	Juvenis	Nicholas Pickering	GDCE
TUM M2	Juvenis	Rodrigo Conceição	GDCE
TUM M2	Juvenis	Bruno Catarino	SFEM
TUM F1	Juniores	Margarida Mendes	VFC
TUM F1	Juniores	Lily Fowler	GCLo
TUM F1	Juniores	Filipa Carvalho	VFC
TUM F1	Juniores	Maria Figueiredo	CPC
TUM F1	Juniores	Raquel Viegas	GCMo
TUM F1	Juniores	Daniela Santos	SFEM
TUM F1	Juniores	Diana Gago	SFEM
TUM F1	Juniores	Margarida Agostinho	SFEM



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TUM M1	Juniores	Pedro Santos	GMNA
TUM M1	Juniores	João Nunes	GMNA
TUM M1	Juniores	André Ferreira	SLB
TUM M1	Juniores	Frederico Oliveira	GDCE
TUM M1	Juniores	João Melo	AEFDSPS
TUM M1	Juniores	Leonardo Fialho	AACx
TUM F2	Juniores	Margarida Mendes	VFC
TUM F2	Juniores	Lily Fowler	GCLo
TUM F2	Juniores	Filipa Carvalho	VFC
TUM F2	Juniores	Maria Figueiredo	CPCC
TUM F2	Juniores	Raquel Viegas	GCMo
TUM F2	Juniores	Daniela Santos	SFEM
TUM F2	Juniores	Diana Gago	SFEM
TUM F2	Juniores	Margarida Agostinho	SFEM
TUM M2	Juniores	Pedro Santos	GMNA
TUM M2	Juniores	João Nunes	GMNA
TUM M2	Juniores	André Ferreira	SLB
TUM M2	Juniores	Frederico Oliveira	GDCE
TUM M2	Juniores	João Melo	AEFDSPS
TUM M2	Juniores	Leonardo Fialho	AACx
TUM F1	Seniores	Maria Correia	VFC
TUM F1	Seniores	Carolina Lucas	AACo
TUM F1	Seniores	Mafalda Palma	SFEM
TUM F1	Seniores	Daniela Gomes	AACo
TUM F1	Seniores	Sara Costa	AEFDTV
TUM F1	Seniores	Carolina Porfírio	VFC
TUM F1	Seniores	Rita Palma	GMNA
TUM F1	Seniores	Maria Domingues	LGC
TUM M1	Seniores	Frede Ribeiro	GDCE



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TUM M1	Seniores	Pavlo Stratovych	ACC
TUM M1	Seniores	Pedro Gomes	AEFDSPS
TUM M1	Seniores	Eduardo Oliveira	ACC
TUM M1	Seniores	André Jeremias	SFEM
TUM M1	Seniores	Henrique Lino	ACC
TUM M1	Seniores	Nuno Pinto	AEFDTV
TUM F2	Seniores	Maria Correia	VFC
TUM F2	Seniores	Carolina Lucas	AACo
TUM F2	Seniores	Mafalda Palma	SFEM
TUM F2	Seniores	Daniela Gomes	AACo
TUM F2	Seniores	Sara Costa	AEFDTV
TUM F2	Seniores	Carolina Porfírio	VFC
TUM F2	Seniores	Rita Palma	GMNA
TUM F2	Seniores	Maria Domingues	LGC
TUM M2	Seniores	Frede Ribeiro	GDCE
TUM M2	Seniores	Pavlo Stratovych	ACC
TUM M2	Seniores	Pedro Gomes	AEFDSPS
TUM M2	Seniores	Eduardo Oliveira	ACC
TUM M2	Seniores	André Jeremias	SFEM
TUM M2	Seniores	Henrique Lino	ACC
TUM M2	Seniores	Nuno Pinto	AEFDTV
TUM F1	JUN Elite	M <sup>a</sup> Isabel Barba	AACx
TUM F1	JUN Elite	Inês Moreira	SFEM
TUM F1	SEN Elite	Marta Leandro	GCLo
TUM F1	SEN Elite	Raquel Pinto	SFEM
TUM M1	JUN Elite	André Pareike	AACx
TUM M1	JUN Elite	João Fernandes	AACx
TUM M1	JUN Elite	Miguel Faria	AAC
TUM M1	JUN Elite	Henrique Nascimento	AAC



Hertz



CISION



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TUM M1	JUN Elite	Paulo Fernandes	ADL
TUM M1	JUN Elite	Gonçalo Moreira	SFEM
TUM M1	JUN Elite	Vasco Peso	SFEM
TUM M1	JUN Elite	Diogo Vilela	GMNA
TUM M1	SEN Elite	João Saraiva	AACo
TUM F1	JUN Elite	M <sup>a</sup> Isabel Barba	AACx
TUM F1	JUN Elite	Inês Moreira	SFEM
TUM F1	SEN Elite	Marta Leandro	GCLo
TUM F1	SEN Elite	Raquel Pinto	SFEM
TUM M1	JUN Elite	André Pareike	AACx
TUM M1	JUN Elite	João Fernandes	AACx
TUM M1	JUN Elite	Miguel Faria	AAC
TUM M1	JUN Elite	Henrique Nascimento	AAC
TUM M1	JUN Elite	Paulo Fernandes	ADL
TUM M1	JUN Elite	Gonçalo Moreira	SFEM
TUM M1	JUN Elite	Vasco Peso	SFEM
TUM M1	JUN Elite	Diogo Vilela	GMNA
TUM M1	SEN Elite	João Saraiva	AACo

## Dia 11 de junho

Especialidade	Escalão	Ginasta	Clube
TRI F	INICIADOS	Mariana Serra	CTS
TRI F	INICIADOS	Rita Vieira	TCL
TRI F	INICIADOS	Diana Silva	TCL
TRI F	INICIADOS	Maria Nunes	SFGP
TRI F	INICIADOS	Francisca Santos	CTS
TRI F	INICIADOS	Matilde Nobre	LGC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TRI F	INICIADOS	Ana Matos	CEDF
TRI F	INICIADOS	Marta Silva	GCV
TRI M	INICIADOS	Bruno Vasconcelos	SFGP
TRI M	INICIADOS	Álvaro Forno	GCST
TRI M	INICIADOS	Martim Botelho	AACx
TRI M	INICIADOS	Rodrigo Coelho	APAGL
TRI M	INICIADOS	José Florêncio	GSC
TRI M	INICIADOS	Gabriel Albuquerque	CRDBR
TRI F	JUVENIS	Ana Silva	AGSi
TRI F	JUVENIS	Ana Banha	AGSi
TRI F	JUVENIS	Margarida Carreiro	SAR
TRI F	JUVENIS	Bruna Vitorino	CCRAM
TRI F	JUVENIS	Eugénia Mota	AAE
TRI F	JUVENIS	Carolina Vaz	CTS
TRI F	JUVENIS	Beatriz Guerreiro	CEDF
TRI F	JUVENIS	Margarida Amado	TCL
TRI M	JUVENIS	Simão Brito	SFGP
TRI M	JUVENIS	Guilherme Oliveira	GSC
TRI M	JUVENIS	Hugo Silva	AGSi
TRI M	JUVENIS	Sérgio Aniceto	AEGA
TRI M	JUVENIS	João Duarte	GCO
TRI M	JUVENIS	Afonso Balrôa	GMNA
TRI M	JUVENIS	Miguel Marianito	LGC
TRI F	JUNIORES	Beatriz Pinto	AACo
TRI F	JUNIORES	Sofia Guimarães	AACo
TRI F	JUNIORES	Mariana Horta	APAGL
TRI F	JUNIORES	Carolina Silva	CTS
TRI F	JUNIORES	Sofia Gil	VFC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TRI F	JUNIORES	Mariana Catarino	APAGL
TRI F	JUNIORES	Joana Abrantes	AACo
TRI F	JUNIORES	Sofia Pereira	SFGP
TRI M	JUNIORES	João Antunes	SFGP
TRI M	JUNIORES	Diogo Fernandes	AACo
TRI M	JUNIORES	João Valido	SFGP
TRI M	JUNIORES	Tiago Bicho	CMC
TRI M	JUNIORES	Gabriel Avó	APAGL
TRI M	JUNIORES	Miguel Silva	TCL
TRI M	JUNIORES	Tiago Sousa	GCO
TRI M	JUNIORES	Rui Domingues	VFC
TRI F	SENIORES	Raquel Aguiar	CDA
TRI F	SENIORES	Magda Duarte	VFC
TRI F	SENIORES	Camila Alves	ADL
TRI F	SENIORES	Marta Marques	AACo
TRI F	SENIORES	Inês Ramos	GCV
TRI F	SENIORES	Sara Sousa	AGSi
TRI F	SENIORES	Mariana Cunha	GCS
TRI F	SENIORES	Mariana Borges	ADL
TRI M	SENIORES	Bruno Oliveira	AAE
TRI M	SENIORES	Iuri Pereira	CTS
TRI M	SENIORES	Afonso Teixeira	CTS
TRI M	SENIORES	Pedro Marques	CRDBR
TRI M	SENIORES	Hugo Novais	GCST
TRI M	SENIORES	Luís Afonso	APAGL
TRI M	SENIORES	Duarte Fernandes	SCP
TRI M	SENIORES	Francisco Costa	GCV
TRI F	JUN Elite	Sofia Meneses	GSC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TRI F	JUN Elite	Sara Guido	GSC
TRI F	JUN Elite	Sofia Correia	APAGL
TRI F	JUN Elite	Mariana Balsas	LGC
TRI F	JUN Elite	Ana Oliveira	GSC
TRI M	JUN Elite	Gonçalo Prazeres	LGC
TRI M	JUN Elite	Gonçalo Martins	APAGL
TRI M	JUN Elite	Lucas Santos	CTS
TRI M	JUN Elite	João Félix	SAR
TRI M	JUN Elite	Henrique Moreira	CTS
TRI M	JUN Elite	Ruben Tavares	AGSi
TRI F	SEN Elite	EC - Silvia Saiote	SCP
TRI F	SEN Elite	Beatriz Peng	GSC
TRI F	SEN Elite	Beatriz Martins	LGC
TRI F	SEN Elite	Bruna Li	SCP
TRI F	SEN Elite	Catarina Nunes	LGC
TRI F	SEN Elite	Indrid Maior	GCV
TRI F	SEN Elite	Mariana Carvalho	GSC
TRI F	SEN Elite	Nicole Pacheco	APAGL
TRI F	SEN Elite	Ana Rente	LGC
TRI M	SEN Elite	Miguel Magalhães	SCP
TRI M	SEN Elite	Diogo Cabral	AAE
TRI M	SEN Elite	Diogo Santos	SCP
TRI M	SEN Elite	Tiago Lopes	GCV
TRI M	SEN Elite	Ricardo Santos	GCST
TRI M	SEN Elite	Pedro Ferreira	SCP
TRI M	SEN Elite	Diogo Ganchinho	SCP
TRI M	SEN Elite	Diogo Abreu	SCP
TRI F	SEN Elite	EC - Silvia Saiote	SCP



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Especialidade	Escalão	Ginasta	Clube
TRS F	INICIADOS	Diana Silva / Madalena Atela	CDA
TRS F	INICIADOS	A indicar	A indicar
TRS F	INICIADOS	Joana Sousa / Vanessa Sztan	AGSi
TRS F	INICIADOS	Carolina Sousa / Marta Gama	LGC
TRS F	INICIADOS	Madalena Duarte / Joana Miranda	AACx
TRS F	INICIADOS	Maria Ramos / Matilde Mourão	SCP
TRS F	INICIADOS	Inês Pires / Miriam Reis	CRDBR
TRS F	INICIADOS	Diana Silva / Rita Vieira	TCL
TRS M	INICIADOS	Afonso Mendes / Rui Praxedes	VFC
TRS M	INICIADOS	André Chetvergov / Vasco Vale	VFC
TRS M	INICIADOS	André Botelho / Gabriel Homem	GCS
TRS M	INICIADOS	Hugo Lomba / Rui Araújo	EDV
TRS M	INICIADOS	Miguel Lourenço / Tiago Sousa	VFC
TRS M	INICIADOS	Bruno Vasconcelos / Martim Botelho	SFGP/AAC
TRS M	INICIADOS	Gabriel Albuquerque / José Florêncio	CRDBR/GSC
TRS M	INICIADOS	Leandro Dias / Rafael Dias	GCMo
TRS F	JUVENIS	Beatriz Noras / Carolina Pinto	GSC
TRS F	JUVENIS	Maria Ferreira / Carolina Carneiro	AACo
TRS F	JUVENIS	Catarina Cajada / Madalena António	GCT
TRS F	JUVENIS	Maria Gomes / Maria Lopo	SFGP
TRS F	JUVENIS	Viviana Teixeira / Ana Lima	EDV
TRS F	JUVENIS	Margarida Henriques / Filipa Araújo	ACC
TRS F	JUVENIS	Ana Banha / Daiane Oliveira	AGSi
TRS F	JUVENIS	Alice Nobre / Bruna Vitorino	CCRAM/LGC
TRS M	JUVENIS	Sérgio Aniceto / Afonso Balrôa	AEGA/GMNA
TRS M	JUVENIS	Guilherme Oliveira / Miguel Neves	GSC



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TRS M	JUVENIS	Diogo Antunes / Simão Brito	SFGP
TRS M	JUVENIS	Hugo Silva / Leonardo Dias	AGSi
TRS M	JUVENIS	Tiago Inácio / Guilherme Ventura	CEDF
TRS F	JUNIORES	Inês Carvalho / Raquel Furtado	AACx
TRS F	JUNIORES	Ana Paulino / Rita Vieira	ATF/SFRUA
TRS F	JUNIORES	Beatriz Ramos / Ana Silva	GCV
TRS F	JUNIORES	Mafalda Barnabé / Sofia Pereira	SFGP
TRS F	JUNIORES	Beatriz Raposo / Maria Joaquim	AGSi
TRS F	JUNIORES	Joana Abrantes / Sofia Guimarães	AACo
TRS F	JUNIORES	Carolina Silva / Carolina Vaz	CTS
TRS M	JUNIORES	Tiago Sousa / Tiago Bicho	GCO/CMC
TRS M	JUNIORES	António Filipe / Miguel Silva	GCV/TCL
TRS M	JUNIORES	Gonçalo Saldanha / Francisco Marques	GAC/GCMo
TRS F	SENIORES	Maria Neto / Mariana Cunha	GCS
TRS F	SENIORES	Inês Aldeano / Magda Duarte	VFC
TRS F	SENIORES	Ana Portas / Raquel Solposto	ATF
TRS F	SENIORES	Barbara Requixa / Beatriz Santos	AACx
TRS F	SENIORES	Patricia Fernandes / Daniela Epifânio	GMNA
TRS F	SENIORES	Andreia Berto / Anna Pavliv	ACC
TRS F	SENIORES	Marta Cameira / Filipa Gonçalves	CRDBR
TRS F	SENIORES	Daniela Oliveira / Sara Sousa	AGSi
TRS M	SENIORES	Luís Simões / Duarte Carvalho	AACo
TRS M	SENIORES	Pedro Rocha / Afonso Mota	AAE
TRS M	SENIORES	Bruno Oliveira / Hugo Novais	AAE/GCST
TRS M	SENIORES	Luís Afonso / Tiago Romão	APAGL/GCRAZY
TRS M	SENIORES	Pedro Marques / Vasco Grincho	CRDBR/GSC
TRS M	SENIORES	José Quintal / António Martins	CTMPS/ACM
TRS M	SENIORES	José Baptista / João Lourinho	GCT



Hertz



CISION



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TRS F	JUN Elite	Ana Oliveira / Sara Guido	GSC
TRS F	JUN Elite	Mariana Balsas / Sofia Meneses	LGC/GSC
TRS M	JUN Elite	Lucas Santos / Henrique Moreira	CTS
TRS M	JUN Elite	Gonçalo Prazeres / João Félix	LGC
TRS M	JUN Elite	Gonçalo Martins / Ruben Tavares	APAGL/AGSi
TRS F	SEN Elite	Inês Martins / Bruna Li	SCP
TRS F	SEN Elite	Beatriz Peng / Catarina Nunes	GSC/LGC
TRS F	SEN Elite	Ana Rente / Beatriz Martins	LGC
TRS F	SEN Elite	Mariana Carvalho / Sofia Correia	GSC/APAGL
TRS M	SEN Elite	Pedro Ferreira / Tiago Costa	SCP
TRS M	SEN Elite	André Nunes / Miguel Magalhães	SCP
TRS M	SEN Elite	Diogo Santos / José Domingues	SCP
TRS M	SEN Elite	Diogo Ganchinho / Diogo Abreu	SCP

## 2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

## 3. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Haverá Trampolins de Aquecimento.

Todos os grupos terão 15 minutos de aquecimento no equipamento de competição.

## 4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, até ao início do aquecimento de cada grupo.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

